

# EAFIT Virtual

Diplomado virtual en

# Psicología clínica:

conceptos básicos  
y fundamentos  
cognitivo conductuales

#EmpiezaPorTi

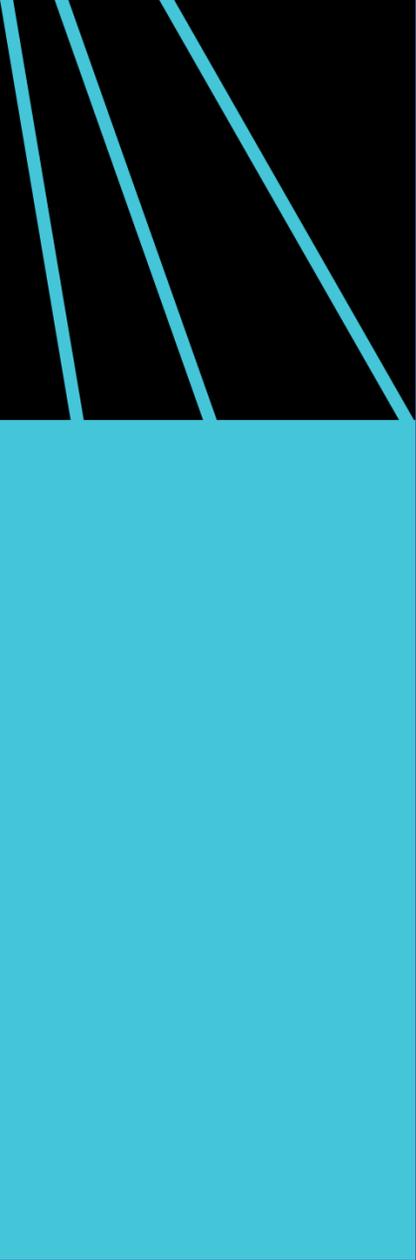
Desde donde estés

[virtual.eafit.edu.co](http://virtual.eafit.edu.co)

Programa  
de estudios



UNIVERSIDAD  
**EAFIT**



# **#EmpiezaPorTi**

## **Desde donde estés**

Empezar por ti es grande, muy grande y generoso, porque solo así puedes inspirar a otros a crear en comunidad y generar cambios.

**Eres capaz de empezar ciclos  
y cadenas infinitas.**

# Contenido

- 01** ¿Por qué estudiar en EAFIT?  
**Pág. 4**
- 02** Diplomado virtual  
**Pág. 6**
- 03** Plan de estudios  
**Pág. 10**
- 04** Beneficios  
**Pág. 11**
- 05** ¿Qué son las insignias digitales?  
**Pág. 12**
- 06** ¿Cómo me inscribo?  
**Pág. 13**

# 01 ¿Por qué estudiar en EAFIT?

**+ de 500**

programas abiertos

Procesos de  
formación con

**+ de 1.000**

empresas

**Docentes**

con experiencia  
y reconocimiento  
en diferentes sectores  
productivos del país

**45 años**

de experiencia en  
educación continua

**+ de 260**

diseñados a la  
medida de nuestros  
aliados  
corporativos

**95%** con título  
de maestría  
o doctorado

**Conocimiento**

pertinente y aplicable

**20.000**

participantes soportados  
en 5 escuelas

# **Inspiramos**

**procesos de cambio**

# **Creamos**

**un mundo con mejores personas**

# **Transformamos**

**la realidad a través del conocimiento  
y la innovación**

## **02** Diplomado virtual

# **Psicología clínica: conceptos básicos y fundamentos cognitivo conductuales**

**Duración**

96 Horas

**Nivel de profundización**

Principiante o básico

**Modalidad:**

Virtual

Con un preocupante porcentaje de colombianos reportando problemas de salud mental y percepciones negativas sobre los servicios disponibles, se evidencia la urgencia de mejorar la calidad de la atención. Este programa se enfoca en fortalecer las habilidades clínicas con evidencia, capacitar a profesionales y proporcionar herramientas para enfrentar los desafíos actuales. Su objetivo es reducir la brecha en la atención sanitaria, abordar eficientemente los problemas psicológicos y promover hábitos de vida saludables. En última instancia, busca mejorar la calidad de vida de los ciudadanos y reducir los costos asociados a los trastornos mentales. Este diplomado representa una oportunidad crucial para elevar la calidad de la atención en salud mental en Colombia y contribuir al bienestar general de la población.

## **Dirigido a**

### **Profesionales del ámbito de la salud mental**

Psicólogos, psiquiatras, interesados en profundizar o actualizar sus conocimientos y técnicas de intervención psicoterapéutica.

### **Estudiantes de últimos años de psicología o recién licenciados**

Aquellos que buscan especializarse y adquirir herramientas prácticas para el manejo de estrategias de intervención en psicoterapia.

### **Profesionales en ejercicio que deseen incorporar la telepsicología**

Dada la creciente relevancia de la atención en línea, este diplomado atraería a profesionales que buscan adaptarse a las nuevas modalidades de terapia a distancia, atendiendo a las regulaciones éticas y técnicas correspondientes.

## **Resultados del aprendizaje**

Al finalizar el diplomado, serás capaz de:

- Fortalecer las habilidades de diagnóstico e intervención, privilegiando abordajes terapéuticos orientados a la autorregulación emocional y a intervenir y prevenir las conductas disfuncionales.

- Comprender y profundizar en las técnicas cognitivo-conductuales que contribuyan a remodelar las expectativas terapéuticas en beneficio de los sujetos con problemas de salud mental, asegurando una práctica ética y sensible a las necesidades de la población.

## **Perfil del egresado:**

El egresado del **diplomado virtual en Psicología clínica: conceptos básicos y fundamentos cognitivo conductuales** destaca como un profesional altamente capacitado y ético, listo para abordar con comprensión, habilidad y empatía los desafíos del campo de la salud mental. Su sólida combinación de conocimientos teóricos y prácticos, respaldada por una destacada adaptabilidad tecnológica, lo posiciona como un recurso invaluable en la prestación de servicios de salud mental, tanto en entornos en línea como en modalidades tradicionales. Su compromiso con el bienestar y la confidencialidad de sus pacientes, así como su capacidad para aplicar principios éticos fundamentales, resalta su dedicación y profesionalismo en el ejercicio de la psicología clínica.

# Competencias

- 1** Conceptualizar un caso para establecer un plan de tratamiento basado en metas terapéuticas.
- 2** Utilizar estrategias básicas para facilitar la modificación de comportamientos y la regulación emocional en pacientes con sintomatología de malestar emocional.
- 3** Llevar a cabo procesos de atención psicoterapéutica en línea de acuerdo con la regulación actual.

# EAFIT Virtual



Somos referentes de integridad, audacia y sostenibilidad.

A través de los años hemos desarrollado una plataforma educativa de excelencia, basada en la innovación y la investigación.

Esto nos ha permitido forjar personas que dejan huellas imborrables en cada uno de los lugares en los que actúan, cambiando su vida y la de su entorno.

Somos un grupo de personas con visión global, sensibles a los problemas locales, que nos reinventamos constantemente para dar solución a los retos que nos proponemos y que en su camino buscamos alianzas de valor para juntos transformar la vida de todos para siempre.

Inspiramos vidas e irradiamos conocimiento para forjar humanidad y sociedad.

# Psicología clínica:

conceptos básicos  
y fundamentos  
cognitivo conductuales

El **diplomado virtual en Psicología clínica: conceptos básicos y fundamentos cognitivo conductuales** se desarrollará a través de los cuatro módulos que atraviesa los fundamentos de la psicoterapia, la evaluación psicológica, estrategias de intervención y telepsicología y terapia en línea.

**4 Módulos**

**96 Horas**

## 03 Plan de estudios

### MÓDULO 1

#### Fundamentos de la psicoterapia

Aprende los elementos básicos sobre la psicoterapia, comprendiendo sus fases, la importancia del diagnóstico como orientador del tratamiento, el manejo del secreto profesional y como desde el motivo de consulta se lleva a cabo el plan de tratamiento. Es un módulo que permitirá introducir el diplomado mostrando la importancia de un proceso riguroso donde el centro está en el paciente y en una relación colaborativa con el terapeuta.

### MÓDULO 2

#### Evaluación Psicológica

Comprende importancia que tiene el proceso inicial de evaluación y entrevista para llevar a cabo una buena evaluación psicológica y conceptualización de caso. Gran parte de las situaciones problemáticas que tenemos las personas pueden ser afrontadas con mayor objetividad si se comprende el papel que tienen los estímulos mantenedores, disparadores y los factores de vulnerabilidad. Enfatiza la importancia de este proceso como herramientas para ser mucho más eficiente en los procesos psicoterapéuticos.

## **MÓDULO 3**

### **Estrategias de intervención**

Integra las herramientas básicas y fundamentales en el quehacer de un psicoterapeuta. Elementos como la identificación y discusión de pensamientos, así como las estrategias para el manejo del estrés y la resolución de problemas, estas herramientas básicas que son aplicadas de forma transversal en los diferentes cuadros de atención psicológica.

## **MÓDULO 4**

### **Telepsicología y terapia en línea**

Adquiere elementos básicos a tener en cuenta cuando realiza su práctica mediada por herramientas tecnológicas, como lo hace la psicoterapia en línea. Es un módulo fundamental en un momento donde la tecnología ha sido reconocida como un medio válido y eficaz para la atención psicológica.

# **04 Beneficios**

- Mejora de la comprensión teórica y práctica, fortalece la comprensión tanto teórica como práctica de la psicología clínica y la psicoterapia, lo que facilita una identificación y abordaje más efectivos de los problemas de salud mental.
- Ampliación de habilidades de formulación de casos, adquirirás herramientas para formular casos clínicos de manera detallada y precisa, lo que permite brindar una atención personalizada centrada en las necesidades individuales de cada paciente.
- Incorporación de estrategias de intervención innovadoras, a través del enfoque en psicoterapia en línea, obtendrás las habilidades para adaptarte al entorno virtual, ampliando a su alcance y facilitando el acceso a la atención de salud mental con el fin de enfrentar los desafíos del mundo digital.

# 05 ¿Qué son las insignias digitales?



Son representaciones digitales de un logro, conocimiento o competencia, combinadas con una descripción verificable del conocimiento o habilidad específica requerida para haber sido otorgada.

## Beneficios



Ayuda a comunicar tus logros en redes sociales y canales digitales.



Muestra al mundo el conocimiento las habilidades que has obtenido, certificado por EAFIT.



Demuestra que tus conocimientos están actualizados.

## ¿Dónde usar y compartir mis insignias?

Cuéntale al mundo lo que has logrado en tus plataformas digitales.



# 06 ¿Cómo me inscribo?

Acompañamos tu proceso  
**¡Contáctanos!**

**En el teléfono:**

(57) 604 261 9500, opción 2

**WhatsApp:** (57) 315 590 6437

**En el correo:**

educacionvirtual@eafit.edu.co

**En la página web:**

virtual.eafit.edu.co

## **Formaliza tu matrícula siguiendo estos pasos**

- 1** Ingresa al link adjunto
- 2** Ingresa tu usuario y contraseña  
(esta información te la envía tu asesor)
- 3** Acepta términos y condiciones
- 4** Para regresar al menú principal  
haz clic en la palabra "dashboard"
- 5** Realiza el pago

Puedes realizar el pago en línea o descargar tu orden de pago.

El link del Sistema de Información Universitario SIU de EAFIT virtual será enviado por el experto que apoye tu proceso de matrícula.

# Nuestra oferta de diplomados virtuales

- Marketing digital.
- Administración de riesgos.
- Gerencia financiera.
- Gerencia estratégica de la gestión humana.
- Formulación, evaluación y gestión de proyectos.
- Business Intelligence con Power BI.
- Finanzas para no financieros.
- Gerencia Integral.
- Habilidades gerenciales para la toma de decisiones.
- Gerencia y auditoría de sistemas integrados de gestión HSEQ.
- Innovación empresarial.
- Telesalud.
- Metodologías ágiles.
- Gestión de riesgos de lavado de activos y financiación del terrorismo LAFT.
- Derecho laboral para no abogados.
- Gestión de plataformas de e-commerce.
- Transformación digital en los negocios.
- Inteligencia artificial para la resolución de problemas de negocio.
- Key Account Management (KAM).
- Gestión de contenidos digitales.
- Estrategias para la gestión de la reputación de marca en canales y medios digitales.
- Gestión de la cadena de suministros (Supply Chain).
- Gestión humana estratégica basada en competencias.
- Gestión y análisis de datos usando Excel.
- Urbanismo: regenerar las ciudades desde el diseño con la naturaleza y las personas.
- Psicología clínica: conceptos básicos y fundamentos cognitivo conductuales
- Energías renovables
- Sostenibilidad
- Seguridad y salud en el trabajo

**virtual.eafit.edu.co**

## **CONTÁCTANOS**

☎ **Teléfono:** (57) 604 261 9500, opción 2

📞 **Whatsapp:** (57) 315 590 6437

✉ **educacionvirtual@eafit.edu.co**

**#EmpiezaPorTi**

Desde donde estés

